

## AMETZAGAINA

### SARRERA

Orientazioa gure egunerokotasunean noiznahi eta nonahi behar izaten den gaitasun bat da. Behar hori oinarri hartuta, jolas moduan landuz, orientazio kirola lantzeko aukera sortzen da, eta hortik abiatzen da gure gaztetxoaren artean o-eskolak sortzeko ekimena.

Naturaz gozatu, ingurune berriak ezagutu, mapak ulertzen ikasi, orientazio gaitasuna hobetu, toki ezezagun batean mugitzen jakin, kirola egin, zure autonomia landu eta guzti hori lagun arte atsegina batean egin nahi baduzu, o-eskolak izan daitezke orientazioaz gozatzeko aukera paregabea.

### HELBURU OROKORRA

- Gaztetxoei, bere adin eta beharren arabera, orientazio teknika ezberdinak erakustea.
- Gaztetxoaren, orientazio kirolaren ezagutzan bidelagun izatea.

Jolasen bitartez, orientazioko oinarri eta kontzeptuak landuko dira. Mapen irakurketa, iparorratzaren erabilera, orientazio teknika ezberdinak etab... Bakarka edo taldeka.

### NORI ZUZENDUA

GOT-eko umeei eta DBH-ko 12-16 urte dituzten gazteei zuzendua. (ez da beharrezkoa GOT-eko bazkide izatea)

### NOIZ

Abenduak 10:  
-10:00-12:00

### NORK

Arduraduna. Kimetz Galarraga (GOT-eko formazio arduraduna eta Goi Mailako gorputz heziketako ikaslea)

### KOSTUA

Dohanik.

### IZEN EMATEA

Saio bakoitzerako izena eman beharko da, eta web orrian eta sare sozialetan emango da horren berri. [www.gotorientazioa.org](http://www.gotorientazioa.org) web orriaren bitartez.

## INTRODUCCIÓN

La capacidad de orientación es una aptitud necesaria en la actividad diaria. Tomando esta necesidad como fundamento surge la posibilidad de desarrollar el deporte de la orientación como mediante el juego. De ahí surge la iniciativa para desarrollar las o-eskolak.

Disfrutar de la naturaleza, conocer nuevos entornos, interpretar los mapas, mejorar la capacidad de orientarse, desplazarse en entornos desconocidos, hacer deporte, desarrollar la autonomía personal y todo ello en un entorno amigable, es el propósito de las o-eskolak que pretende desarrollar GOT.

## OBJETIVO GENERAL

- Enseñar a los/las jóvenes diferentes técnicas de orientación.
- Acompañar en el aprendizaje del deporte de la orientación a los/las jóvenes.

Se trabajaran fundamentos y conceptos de orientación a través de los juegos. Tanto en grupo como de forma individual se desarrollará la lectura de mapa, uso de la brújula etc...

## A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO.

A niñ@s de GOT y cualquier joven entre 12-16 años (no es necesario ser socio de GOT)

## CUANDO

De 10.00 a 12.00 horas

- 10 de diciembre, sábado. Parque de Ametzagaina Donostia.

## QUIÉN

Kimetz Galarraga (Responsable de formación de GOT y estudiante de ciclo superior de educación física)

## COSTE

Gratuito

## IZEN EMATEA

Se deberá inscribirse previamente para cada sesión a través de la página web de GOT [www.gotorientazioa.org](http://www.gotorientazioa.org). Se informará sobre los entrenamientos en las redes sociales y la web.