



En primer lugar daros la bienvenida a Irimogaine y las gracias por formar parte del evento.

Parece que la meteorología será favorable; parece que no lloverá y que las temperaturas agradables nos acompañaran en el desarrollo de la jornada.

Paso a recordar algunos puntos y realizar algunas recomendaciones:

- Sois muchos participantes, por lo que se ruega lleguéis con tiempo al frontón Ederrena para realizar los trámites en la mesa de inscripción.
- Adelantaremos la apertura de la mesa de inscripción a las **8:30h**. Insisto, no lo dejéis para última hora, ya que la salida es a las 10h, y luego todo son prisas, os perderéis la explicación etc.
  - Participantes de la **categoría 4h** que habéis **alquilado pinza** tendréis que estar a primera hora (**8:30h**)
  - 4h con pinza propia y 3h (todos) 8:45h
  - Familias a las 9:00h
- **Todo participante**, independientemente de que haya alquilado pinza Sportident o no, **debe pasar por la mesa de inscripción a recoger la pulsera-precinto**; debiendo **conservar la misma para canjear en el avituallamiento**.
- Recordad que deberéis dejar un DNI como fianza de la pinza Sportident.
- Los federados en montaña debéis enseñar la tarjeta de federado / asegurado.
- Habilitaremos una consigna en el frontón para dejar mochilas. Horario:
  - Recogida de 8:30 a 9:30
  - Entrega de 13:00 a 15:00
- Este año la charla previa (briefing) es más importante que nunca ya que daremos información clave para la prueba. Desvelaremos las sorpresas del mapa de Irimogaine 2017. Comenzará a las 9:20
- Duchas disponibles en el polideportivo Aldiri a partir de las 15:00.
- Reloj. Muy importante, para controlar el tiempo que os queda. Recordad que llegar más tarde del cierre de meta penaliza y perderemos puntos.
- El monte está precioso, aun así hay zonas en las que hay maleza, por lo que se recomienda llevar pantalón largo o medias hasta la rodilla.
- Como ya se explica en la web de la prueba, **NO** hay avituallamientos en el mapa hasta el final: **obligatorio llevar agua** y algo de comer.
- **Obligatorio llevar un móvil** por participante (en familias 1 por familia). (no se puede usar el GPS); tendréis dos números en el mapa: uno de Cruz Roja y otro de Organización.

- Tendréis varias fuentes en el recorrido (en ambas categorías), Las identificareis de este modo en el mapa:



- En Irimo tenemos buenas cuestas, por lo que llevar un bastón (o dos, al gusto) podría ser de gran ayuda en algunos puntos.
- Es posible usar algún tramo de carretera en el desarrollo de la prueba, CUIDADO! La carretera no estará cortada, y no tendremos ninguna preferencia. Debemos respetar las normas de tráfico.
  - En el 4h habrá tramos de carretera y pistas prohibidas marcadas con la **X**.
  - Queda totalmente prohibido saltar vallados en el área urbana (por algo lo digo...)
- Los que vengáis con perros debéis llevarlos atados. Hay bastantes caseríos y ganado en la zona.
- Si nos encontramos con vallas o puertas en caminos, tras abrirlos es obligatorio volver a cerrarlos.
- Os recuerdo que está prohibido cruzar por campos, pastos y terrenos privados.
- Sistema de puntuación:
  - Como sabéis los controles tienen diferente puntuación, en relación a la dificultad técnica o física de los mismos.
  - En el mapa os encontrareis lo siguiente:
    - Número del control
    - La cifra más destacada nos indica la puntuación
    - En este caso 5 puntos



- **Fijaos** bien en el **número de las balizas**, algunas se comparten en las categorías 4h y 3h, pero otras no.
- Tras la salida de la categoría de 4h, daremos unas breves nociones sobre el mapa de orientación a los participantes de 3h.
- Por ultimo: la salida será en la plaza Iparragirre, iremos todos juntos desde el frontón (1 minuto)

Nos vemos el domingo por la mañana temprano!!! Ondo izan!!!

