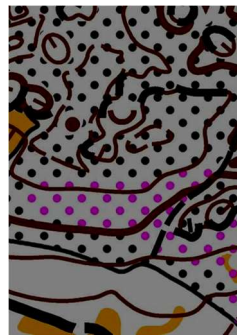
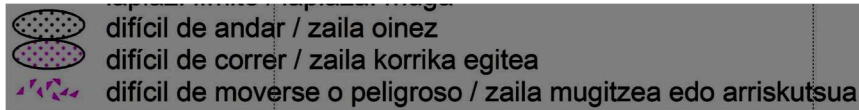


## Última hora

- El **material obligatorio** para participar en la prueba será:
  - **Por participante.**
    - Un silbato, una brújula y un rotulador indeleble
    - Un sombrero (buff, gorra)
    - Una chaqueta impermeable o cortavientos
    - Comida y bebida con al menos 1,5 litros.
  - **Por equipo**
    - Kit de primeros auxilios. Debe contener gasas estériles, tiritas, 2 m de esparadrapo deportivo de al menos 2 cm de ancho y líquido antiséptico (25 ml)
    - Una manta de emergencia (tamaño mínimo 200x130 cm, sin cortes o desgarros)
    - Un teléfono móvil (sellado ,solo para casos de emergencia)
    - Un reloj
- En el rogaine de 3 horas habrá una clasificación simplificada: Masculino, femenino y Mixto.
- Las balizas serán las mismas para ambos rogaines. En total habrá 70 balizas en la zona de competición. **Si algún equipo considera necesario alquilar pinzas de mayor memoria, la organización las alquilará el mismo día** de la prueba.
- El **sistema de puntuación** de las balizas coincide en el rogaine de 8 y 3 horas. Las balizas tienen asignada una puntuación entre 3 y 9 puntos. La **decena del número de baliza indica cuantos puntos vale** la baliza. Ejemplo
  - Baliza 45. 4 puntos.
  - Baliza 131. 3 puntos.
- El parking del parketxe de Lizarrusti es limitado, por lo que la organización solicita **compartir al máximo los vehículos** entre los participantes. Se ruega por favor evitar autocaravanas, en la medida de lo posible.
- **No** se puede participar con **perros** en ambos rogaines.
- El sábado, **la recepción se abrirá a las 7.30 en el parketxe de Lizarrusti**, para poder disponer de más tiempo en las tareas previas y respetar al máximo la hora de salida del bus a las 9.00horas. Habrá 2 mesas de recepción. Una para la gestión pinzas sportident, para quienes lo necesiten alquilar y otra para el material necesario para la prueba que se dará a cada equipo.
  - 1 GPS por cada equipo. (solo 8 horas)
  - Pulseras para precintar los sportident.
  - Documento de descarga de responsabilidad para que firmen todos/as los miembros.(Si se quiere llevar firmado descargar AQUÍ)
  - Bolsa con brida para cada miembro donde deberán precintar el teléfono móvil u otros dispositivos de geolocalización.

Se ruega a los participantes, que estén en el parketxe de Lizarrusti, con suficiente antelación para que puedan recoger el material necesario, se revise el material por la organización y estén en el bus a las 9.00 horas, listos para ir a Albi. La organización no se hará responsable de aquellos participantes que no lleguen a tiempo para ir en el bus

- La sierra de Aralar es en entorno karstico, donde las dolinas y el lapiaz son técnicamente exigentes y a veces impracticables. Se ruega a los participantes extremar la precaución en este tipo de terrenos y adecuar el recorrido a las capacidades de cada uno. Algunas balizas son muy técnicas pero en la práctica totalidad de ellas tiene un punto de ataque relativamente sencillo.



- El mapa se imprimirá a **escala 1:20.000** en el rogaine de 3 horas y la de 8 horas.
- El rogaine de 8 horas empezará desde las campas de Albi y el de 3 horas desde el Parketxe de Lizarrusti. La **meta NO es en el propio parketxe**, y desde meta hasta el parketxe, los participantes deberán ir a pie, donde se descargarán las pinzas. Debido a este cambio, es probable que el programa se modifique y retrase la comida y entrega de premios.
- El mapa se ha revisado parcialmente, no en su totalidad. Prácticamente el mapa no ha cambiado desde el año 2016 aunque hay algunas zonas que no coinciden totalmente con la realidad, sobre todo:
  - Pastos, que ya no están tan limpios y están invadidos por argomas, por lo que deberían de ser amarillo suaves o rayados.
  - Algunas sendas que ya no son evidentes y a la inversa, sendas que estos últimos años se han utilizado y son más evidentes.

En general, las zonas próximas a las balizas, sí se corresponden con el mapa.

- Una vez finalizada la prueba, el parketxe de Lizarrusti habilitará **5 duchas**, tanto para los participantes de 3 como de 8 horas. Con paciencia y uso razonable de las duchas, esperamos que todos los participantes puedan hacer uso de ellas. Tras finalizar la prueba habrá una comida sencilla (Plato de pasta y Yogurt) tanto para los participantes de 3 horas (Hacia las 15.00 horas) como de 8 horas (Hacia las 19.30 horas).

Nos vemos en Aralar!