

GOT ORIENTAZIO KIROL TALDEAK ANTOLATUKO DITUEN PROBETARAKO PRESTATU DUEN COVID-19AREN PROTOKOLOA

Protokolo hau GOT klubak ezarri du, honako protokolo hauetan oinarrituta:

- Espainiako Orientazio Federazioa (FEDO).

<https://www.fedo.org/web/ficheros/noticias/2020/2020-Protocolo-ORI-V04.pdf>

- 2020-2021 ikasturteko eskola-kirolerako mendiko kirol-diziplinen arauak, GMF (Gipuzkoako Mendi Federazioa) eta EMF (Euskal Mendi Federazioa) erakundeen arabera.

<https://drive.google.com/drive/folders/1Nrs0kvnGaHVdstHGj4ZlqyzTilYqtj9y>

SARRERA. ORIENTAZIO-KIROLA COVID-19 TESTUINGURUAN

Orientazio-kirola kirol-modalitate bat da, eta parte-hartzailearen helburua mapan eta tokian bertan **kontrol-puntuz markatutako ibilbidea** ahalik eta lasterren eta erlojuaren kontra egitea da. Lasterketa irteeratik helmugaraino egiten da, kontrol-puntuak planoan adierazitako ordenan bisitatu, banaka eta iparrorratza laguntza-tresna balioudun bakarria dela. Gure kirolaren barruan hainbat espezialitate daude: oinez, eskiekin, mendiko bizikletaz, abenturazko Raid, O-Zehaztasuna eta Sprintak, erreleboak, Rogaine edo Ultrascore-MTBO.

Orientazioa, beraz, jarduera erakargarria da, naturarekiko harreman eta lotura estua ahalbidetzen diena. Lehiaketa-kirolaz gain, jolas-alderdi gisa ere uler daiteke, bizi-kalitatea eta egoera fisikoa hobetzen baititu. Laburbilduz, COVID-19k sortutako testuinguru berri honetan, orientazio-proben eta, oro har, GOTek antolatzen dituen probetatik, ezaugarri hauek nabarmendu behar dira:

- Oro har, banaka egiten diren kirol-probak dira.
- Irteerak mailakatuta ematen dira, irteera-orduak aurrez finkatuta, pilaketak saihestuz.
- Orientazioaren kirola aire zabalean egiten da eta norberak aukeratzen du egin beharreko ibilbidea.
- Sportident kronometraje-sistemak on line emaitzak ezagutzeko aukera ematen du.

Jarraian, GOL probetan aurreikusitako antolaketa aldaketak zehazten dira.

- Ez da ikuslerik izaten orientazio probetan. Inork ez baitaki zein izango den ibilbidea.

IRIZPIDE OROKORRAK

- COVID-19ren sintomarik izanez gero, ezingo da ekitaldira joan.
- Une oro beteko dira osasun-agintariek une horretan ezarritako jarraibide orokorrak: urruntze soziala, maskarak, eskuen higiena, etab.

ANTOLAKUNTZA

- Aurrez aurreko antolaketako bolondresak, gehienez, 5 izango dira.

Harrera

Pertsona bat harreran, idazkaritza teknikoan, pintzak kontrolatzeko (irten aurretik).

Pertsona bat harreran, kronometrajea kudeatzeko (lasterketaren ondoren)

Irteera

Pertsona 1 irteera aurrea antolatzeko (desinfekzioa, distantzien kontrola)

Pertsona 1 irteera antolatzeko (mapak jasotzea eta irteera)

Helmuga

Pertsona bat higiene protokoloa bermatzen dela ziurtatzeko.

Hortaz gain,

-Gela hidroalkoholkoa, eskuak desinfektatzeko harreran, irteeran eta helmugan jarriko da.

-Maskarak uneoro.

-Harrerako manpara babeslea.

-Distantzia soziala mantenduko da, bai harreran bai irteeretan, horretarako espazioak eta distantziak mugatzen eta identifikatzen dituzten hesiak edo zintak gaituz.

IZEN-EMATEA

- Parte-hartzaileak GOTek antolatutako probetan izena emateko COVID-19 klausula onartu beharko du (behean atxikitua).
- Gehienez orduko 40 izen-emate onartuko dira.
- Irteera-orduak 10.00 tik 13.00 tara emango dira, 3 minuturo irteerak emanez, ibilbide bakoitzeko bat.
- Irteera-orduak zehaztuko dira aldeztu aurretik. Parte-hartzaileak berak aukeratuko du izena ematerakoan irteera-ordua. Irteera-ordu hori ezin izango da aldatu.

PARTE-HARTZEA

- Parte-hartzaileek **maskara eraman** beharko dute uneoro, eta urruntze soziala errespetatuko dute. Orientazioaren kirola egiteko, maskara proba hasi baino lehen bakarrik kendu ahal izango da.
- Parte-hartzaileak bere **pintza badu**, esleitutako ordua baino 5 minutu lehenago hurbilduko da zuzenean irteerara, eta zuzenean parte hartuko du harrerara joan gabe.

- Parte-hartzaileak **pintzarik ez badu**. Harrerara hurbilduko da, eta identifikatu ondoren, erakundeak esleitutako pintza-zenbakia adieraziko dio. Parte-hartzaileak berak utziko du identifikazio-txartela (NAN edo beste identifikazio bat) eta pintza hartuko du.

- **IRTEERAN:**

- Eskuak desinfektatu gel hidroalkoholikoarekin.
- Pintza "garbitzea" eta txekeatzea.
- Ibilbideari dagokion mapa jasotzea.
- Maskara justu mapa jasotzean gordetzen da.

- **HELMUGAN:**

- Maskara jantzi behar da.
- Harreran pintza deskargatzea.
- Pintza alokatuz gero; NANA ematea eta jasotzea.
- Pintza deskargatzean, emaitzak ez dira paperean emango eta webgunean argitaratuko dira.
- Probaren amaieran ez da hornidurarik egongo.
- Proba egin ondoren, lehiaketa-gunea utzi egin beharko da, 6 pertsona baino gehiagoko bilguneak sortuz gero proban EZ parte hartzeko arrazoia izan daiteke, edo probatik kanporatua izan daiteke.

Facebook-ean eta bai , web orrian honako kartela ere jarriko dugu:

PARTEHARTZAILEEK KONTUAN IZAN BEHARREKOAK

EZ PARTEHARTU ETA ETXEAN GERATU



- Gaizki sentituz gero edo COVI-19 sintomak izanez gero
- Sintomak dituen pertsona batekin kontaktuan egonez gero
- "Kuarentenan" egonez gero

DISTANTZIA SOZIALA MANTENDU



- Partehartzaileen arteko distantzia 1.5m-koa mantendu
- Etxe berekoak izanez gero ez da beharrik
- Balizara iristean bertatik urruntzea gomendatzen da besteekin kontaktua ekiditzeko

MASKARILA ERAMAN



- Lasterketan ez da eraman behar
- Maskarilak aho eta sudurra tapatu behar du
- Partehartzaile bakoitzak bere maskarila eraman beharko du.
- Jan edo edateko maskarila kendu daiteke beti ere distantziak mantenduz.

AHAL BADA EZ IKUTU



- Balizak eta bere base elektronikoak ez dira ikutu behar
- Ez ikutu besteen mapak
- Antolaketak ez du jateko eta ez edatekorik emango.

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE CONTAGIO COVID-19 DE LAS PRUEBAS DE ORIENTACIÓN ORGANIZADAS POR EL CLUB GOT ORIENTAZIO KIROL TALDEA

El presente protocolo lo ha establecido el club GOT en base a los siguientes protocolos:

- Federación Española de Orientación (FEDO).
<https://www.fedo.org/web/ficheros/noticias/2020/2020-Protocolo-ORI-V04.pdf>
- Normas según la GMF (Gipuzkoako Mendi Federazioa) y EMF (Euskal Mendi Federazioa) de las disciplinas deportivas de montaña para el deporte escolar del curso 2020-2021.
<https://drive.google.com/drive/folders/1Nrs0kvnGaHVdstHGj4ZlgyzTilYqtj9y>

INTRODUCCIÓN. EL DEPORTE DE LA ORIENTACIÓN EN EL CONTEXTO DEL COVID-19

El deporte de la ORIENTACIÓN, es una modalidad deportiva en la que el objetivo del participante es realizar en el menor tiempo posible, y contrarreloj, un recorrido marcado en el mapa y sobre el terreno por puntos de control. **La carrera se realiza** desde la salida hasta la meta visitando los puntos de control en el orden indicado sobre el plano, **de manera individual** y con la brújula como único instrumento válido de ayuda. Existen diversas especialidades dentro de nuestro deporte: A pie, con esquís, en bicicleta de montaña, Raid de Aventura, 0-Precisión y particularidades Sprint, relevos, Rogaine o Ultrascoré-MTBO.

La orientación es, por lo tanto, una atractiva **actividad**, que permite a sus practicantes un estrecho contacto y vinculación con la **naturaleza**. Además del deporte de competición, también puede ser entendida como una faceta lúdica y recreativa, que mejora la calidad de vida y la condición física.

En resumen, cabe destacar las siguientes características de las pruebas de orientación en general y las organizadas por GOT, **en este nuevo contexto creado por el COVID-19:**

- En general son pruebas deportivas que se practican de forma **individual**.
- Las **salidas** se dan de forma **escalonada**, con horas de salida prefijadas, evitando aglomeraciones.
- El deporte de la orientación se practica al **aire libre** y el participante elige el recorrido.
- El sistema de cronometraje sportident, permite conocer los resultados on line.
- No hay público en las pruebas de orientación, al ser desconocido el recorrido.

A continuación se detallan los cambios organizativos previstos en las pruebas GOL.

CRITERIOS GENERALES

- Ante cualquier síntoma de COVID-19, no se podrá asistir al evento.

- En todo momento se seguirán las directrices generales marcadas en ese instante por las autoridades sanitarias: distanciamiento social, mascarillas, higiene de manos etc...

PERSONAL DE LA ORGANIZACIÓN

El personal de organización presencial será, como mucho, de 5 personas.

RECEPCIÓN

- 1 persona en recepción, secretaría técnica, para controlar las pinzas (antes de la salida).
- 1 persona en recepción, para la gestión del cronometraje (después de la carrera)

SALIDA

- 1 persona para organización de la presalida (desinfección, control de distancias)
- 1 persona para organizar la salida (recepción de mapas y salida)

META

- 1 persona para desinfección y asegurar mascarilla.

La organización dispondrá de:

- Gel hidroalcohólico para desinfección de manos en recepción, salida y meta.
- Mascarillas en todo momento.
- Mampara protectora en recepción.

Se mantendrán las distancias sociales tanto en recepción como en salidas habilitando para ello, vallas o cintas que delimiten e identifiquen espacios y distancias.

INSCRIPCIONES

- El/la participante **tendrá que aceptar** la **cláusula COVID-19** de inscripción en las pruebas organizadas por GOT.
- Como **máximo se aceptarán 40 participantes por hora**.
- **Las horas de salida** se espacian en el tiempo, desde las 10.00 horas hasta la 13.00. Con salidas cada 3 minutos, uno por cada recorrido.
- **Se definirán horas de salida previamente**. Será el/la propio/a participante quien escogerá su hora de salida al hacer la inscripción. Esta hora de salida no se podrá modificar.

PARTICIPACIÓN

- **Los/las participantes** deberán ir con mascarilla en todo momento y respetarán el distanciamiento social. Únicamente se podrá quitar la mascarilla, para la práctica del deporte de la orientación, justo antes del inicio de la prueba.
- **Si el/la participante dispone de pinza propia**, se acercará directamente a la salida 5 minutos antes de la hora asignada y participará directamente sin acudir a recepción.
- **Si el/la participante NO dispone de pinza**. Se acercará a recepción (uno por inscripción), y tras identificarse, la organización le indicará el número de pinza asignado. El/la propio/a participante será quien deposite la tarjeta identificativa (DNI etc...,) y coja la pinza.
- En la **SALIDA**:
 - Desinfección de manos con gel hidroalcohólico.
 - “Limpieza” y chequeo de pinza.
 - Recogida de mapa correspondiente a su recorrido.
 - Se guarda la mascarilla justo al recoger el mapa.
- En la **META**:
 - Hay que ponerse la mascarilla.
 - Descarga de pinza en recepción.
 - En caso de alquiler de pinza; entrega y recogida del DNI (sólo tocará el participante)
- Con la descarga de la pinza, **no se otorgarán los resultados en papel** y se publicarán las mismas en la web.
- **No habrá avituallamiento** al final de la prueba.
- Una vez realizada la prueba, se procurará **abandonar** la zona de competición con la mayor celeridad posible. Si hubiera grupos de más de 6 personas, será motivo suficiente para no participar en la prueba o ser descalificados.

En facebook y en la web también pondremos el siguiente cartel:

LOS PARTICIPANTES DEBEN

NO PARTICIPAR Y PERMANECER EN CASA SI:



- Te sientes mal o tienes síntomas del COVID-19
- Si has tenido relación muy cercana con alguna persona con COVID-19
- Si estás en "cuarentena"

MANTENER LA DISTANCIA SOCIAL



- Mantener una distancia mínima de 1.5 entre los participantes.
- Excepto con las personas que comparten la misma casa
- Se recomienda alejarse de la baliza una vez "picado" para evitar cercanía con otros/as participantes

LLEVAR LA MASCARILLA



- No es obligatorio llevar en la carrera
- La mascarilla tiene que cubrir la boca y la nariz.
- Cada participante tendrá que traer su propia mascarilla
- Se puede quitar la mascarilla para comer y beber, pero manteniendo la distancia de seguridad..

EVITAR EN LO POSIBLE



- Tocar las balizas y su base electrónica
- No tocar el mapa de otros
- No habrá avituallamiento.