



1



Iberogaine-ko Espainiako Txapelketa

ROGAINE PAGOETA

Gipuzkoako
V. rogainea

SEPTIEMBRE
IRAILAK
24

ORDU 8 HORAS
ORDU 3 HORAS

gotorientazioa.org





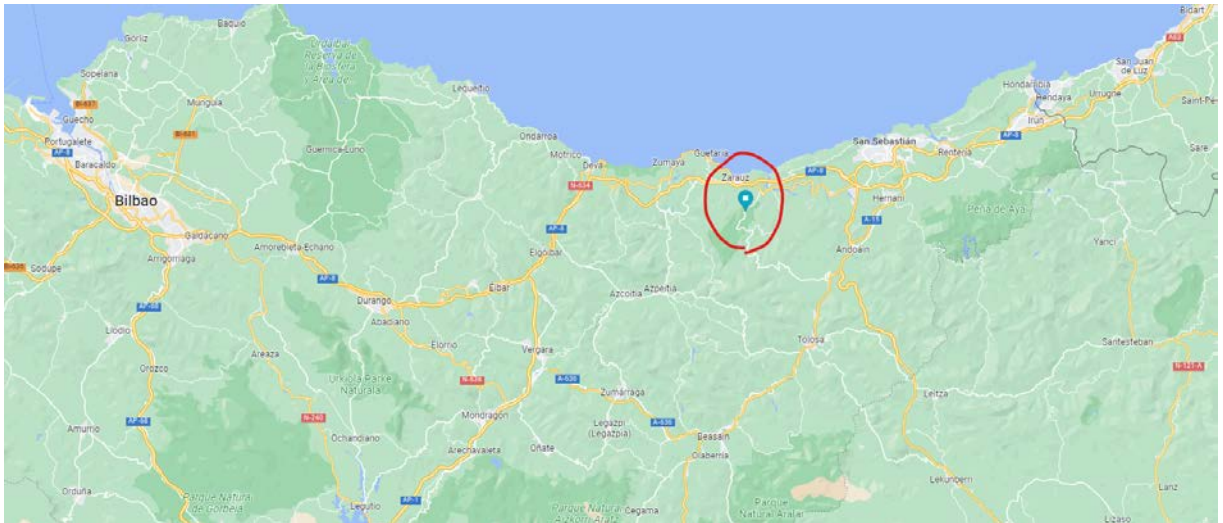
Aurkibidea

Aurkibidea	2
GONBITEA	3
LEHIAKETA	3
DERRIGORREZKO MATERIALA 8h-ko ROGAINERAKO	4
DERRIGORREZKO MATERIALA 3h-ko ROGAINERAKO.	5
Material Debekatua	5
NOLA IRITSI	6
Kokalekua	6
LEHIAKETA ZENTROA	6
8 ORDUKO ROGAINEAREN PROGRAMA	7
3 ORDUKO ROGAINEAREN PROGRAMA	8
KATEGORIAK	9
INSKRIPZIOAK:	9
Zoru gogorra:	9
KRONOMETRAJE	10
PUNTUAZIOAK ETA DENBORAREN ARABERAKO ZIGORRA	10
ORGANIGRAMA	11
BABESLEAK:	11

GONBITEA

Rogainerrak, orientatzaielak eta mendizaleak gonbidatuta zaudete Pagoetako I-Rogainean parte hartzera (Aia, Gipuzkoa).

Lehiaketa hau, aldi berean, Zilarrezko IbeRogaine Ligako 2. proba eta Estatuko Rogaine Txapelketa izango da .



LEHIAKETA

Lehiaketa hau [IbeRogaine Elkartearen Lehiaketa Araudiak](#) arautzen du.

Laburpen gisa, 2 eta 5 lagun arteko taldeek denbora-epe jakin batean, mapa batean adierazitako leku batzuetatik igarotzeko estrategia bat zehaztu behar dute; kasu honetan, parte hartzaile herrikoiek 3 orduko epe muga izango dute horretarako eta 8 orduko epe muga izango dute aldiz, jada rogaina ezagutzen dutenek.

Adierazitako leku bakoitzean baliza bat egongo da eta bertara iristean, partaide bakoitzak baliza klikatu beharko du. Puntuazioa, bertan zein mapan agertzen den kode-zenbakiaren hamarrenak zehazten du. Adibidez; 35. baliza, 3 puntu; 89. baliza, 8 puntu, etab. Ezarritako denboran puntu gehien lortzen dituenak irabazten du.

Antolakuntzak GPS gailu batzuk emango dizkie talde guztiei, tracken jarraipena on line zein denbora errealean egiteko. Gailu elektronikoak (telefono mugikorrek), GPSrik edo interfazerik gabeko erlojuak izan ezik, erakundeak hornitutako sistema baten bidez zigitatuko dira.

Segurtasun arrazoiak tarteko, partaideek telefono mugikorrek eraman beharko dituzte , baina behar bezala zigitatuta.

DERRIGORREZKO MATERIALA

8 ORDUKO-ko ROGAINERAKO

DERRIGORREZKO MATERIALA

Partaide bakoitzeko:

- Motxila.
- 1,5 l ur gutxienez.
- Bazkaria eta larrialdiko hornidurak
- Haize-babeserako jaka edo zira.
- Sportident zigilatua eskumuturrean, antolakuntzak emandako zigiluarekin
- Frontala, pilak/bateriak.

Taldeko:

- Txilibitua
- Manta termikoa
- Iparrorratza
- Botikina

Debekatutako materiala

Guztiz debekatuta dago podometroak, altimetroak eta GPS gailuak erabiltzea, baita antolakuntzak emandako mapa ofiziala ez den bestelako mapak ere.



DERRIGORREZKO MATERIALA 3 ORDUKO ROGAINERAKO.

Ez da 3 orduko Rogainerako nahitaezko materialik egongo, baina lasterkariak gutxieneko hidratazio- eta larrialdi-materiala (botikina) eramatea gomendatzen dugu.

Debekatutako materiala

Gutziz debekatuta dago podometroak, altimetroak eta GPS gailuak erabiltzea, baita antolakuntzak emandako mapa ofiziala ez den bestelako mapak ere.

NOLA IRITSI

Kokalekua

Pagoetako Parke naturalak (N.P.) 1.335 ha ditu.

Azaleraren %88 Aiako udalerraren dagokio, eta gainerakoa Zarautz eta Zestoako udalerriei. N.P. osatzen duten lur gehienen jabetza Gipuzkoako Foru Aldundiarena da. 1956an 500 hektarea erosi zituen iparraldeko isurialdean edo Laurgain aldean, eta 1984an beste 500 hektarea erosi zituen hegoaldeko isurialdean edo Altzola aldean.

[IKUSI MAPA](#)

LEHIAKETA ZENTROA

IRTEERA ETA AMAIERA

Irteera Lukunen izango da, Laurgain auzoan. Helmuga Aia herrian izango da.



8 ORDUKO ROGAINEAREN PROGRAMA

2022KO IRAILAREN 24A, LARUNBATA

07:00 Lehiaketa Zentroaren irekiera

08:00 Material berrikusketa eta SPORTident.

09:15 Briefing-a

09:30 Mapa banaketa

10:00 8 orduko probako irteera.

18:00 8 orduko lasterketaren amaiera.

18:30 Helmuga itxiera



3 ORDUKO ROGAINEAREN PROGRAMA

2022KO IRAILAREN 24A, LARUNBATA

- 07:00 Lehiaketa Zentroaren irekiera
- 10:00 Materialaren berrikusketa eta SPORTident
- 10:40 Briefing-a
- 10:50 Mapak banaketa
- 11:00 3 orduko probako irteera
- 14:00 3 orduko lasterketaren amaiera.
- 14:30 Helmuga itxiera



9

KATEGORIAK

8 ORDU

IberRogaine arauen arabera, 8 orduko-ko lehiaketan kategoria bat baino gehiago dago, eta kategoria horiek ondorengoak dira:

- MO Gizonezkoen Opena
- WO Emakumezkoen Opena
- XO Open Mistoa
- MJ 23 urtetik beherako gizon gazteak (1999an jaiok)
- WJ 23 urtetik beherako emakume gazteak (1999an jaiok)
- XJ mistoa, 23 urtetik beherako gazteak (1999an jaiok)
- MV Gizon beteranoak, gutxienez 40 urte (1982an jaiok)
- WV Emakume Beteranoak, gutxienez 40 urte (1982an jaiok)
- XV Mistoa beteranoak, gutxienez 40 urte (1982an jaiok)
- MSV Hombres Súper beteranoak, gutxienez 55 urte (1967an jaiok)
- WSV Emakume superbeterano, gutxienez 55 urte (1967an jaiok)
- XSV mistoa Super beteranoak, gutxienez 55 urte (1967an jaiok)
- MUV Gizonezko ultra beteranoak, 65 urte gutxienez (1957an jaiok)
- WUV Mujeres Ultra beteranoak, 65 urte gutxienez (1957an jaiok)
- UV Mistoa Ultra beteranoak, gutxienez 65 urte (1957 baino lehen jaiok)

3 ORDU

- MO Gizonezkoen Opena
- WO Emakumezkoen Opena
- XO Open Mistoa

INSKRIPZIOAK:

DEPORT TIKET

Zoru gogorra:

Ostiralerako edo larunbaterako zoru gogorra nahi duenak, formulario hau bete behar du

ZORU GOGORRA FORMULARIOA

AURIBIDEA

KRONOMETRAJE

Lasterketaren kronometrajea Sportident sistemarekin egingo da. Lasterketa osoan zehar, Sportident txipa zigilatuta eraman beharko da, erakundeak emandako zigiluarekin. Parte-hartzaile batek zigilua hausten badu, talde osoa deskalifikatuta geratuko da. Zigilua helmugara iristean bakarrik kenduko dute antolatzaileek.

Taldeko kide bakoitzak bere Sportident txipa izan beharko du, eta kide guztiek kontrolak klikatu beharko dituzte, gehienez ere minutuko aldearekin.

Kirolariaren ardura da klikatu dituen kontrolak (Si6, 9,10 edo 11) erregistratzeko gaitasun nahikoa duen txartela izatea. Si 9, gehienez 50 klikadako memoria. Probarako bat aloka daiteke antolakuntzari.

Proba bertan behera utziz gero, nahitaezkoa da helmugako mahaira eta antolatzaileei jakinaraztea, lasterketan parte hartzen duten kirolari guztien kontrola izateko.

PUNUAZIOAK ETA DENBORAREN ARABERAKO ZIGORRA

Kontrol bakoitzaren puntuazioa kontrol kodearen lehen digituak duen balioaren arabera zehaztuko da. Tadekide guztiek klikatu beharko dute aurkitutako base guztietan.

Helmugara iristean, taldeko azken kidearen zain egon behar da helmugaren kontrolean klikatzeko.

Helmugara iristean, lasterketaren 3-8 orduak baino berandugo iristen diren lasterkariei, igarotako deboraren arabera ondorengo zigorrak ezarriko zazkie.

- 00:01etatik 04:59ra, 5 puntu.
- 05:00etatik 09:59ra, 10 puntu.
- 10:00etatik 14:59ra, 20 puntu.
- 15:00etatik 19:59ra, 30 puntu.
- 20:00etatik 24:59ra, 40 puntu.
- 25:00etatik 29:59ra, 50 puntu.
- 29'59" baino gehiago, deskalifikazioa

ORGANIGRAMA

• Zuzendari teknikoa:	• Borja Del Estal
• Mapa 2022:	• Roberto Pascual
• Koordinatzailea:	•
• Sportident:	• Borja Del Estal
• Webmaster:	•
• Antolatzailea:	• GOT (Gipuzkoako Orientazio Taldea)

BABESLEAK:

